

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
«КРЫМСКИЙ ИНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Кафедра физической культуры**

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ОПОП

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Б.1. Б.3 Физическая культура**

*(шифр по ОПОП ВО и наименование дисциплины)*

направление подготовки 53.03.05 Дирижирование

*(шифр и наименование направления подготовки)*

профиль Дирижирование академическим хором

*(название профиля)*

факультет Истории, искусств, крымскотатарского языка и литературы

*(название факультета)*

**Симферополь, 2017**

Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» для бакалавров направления 53.03.05 Дирижирование профиля «Дирижирование академическим хором» составлена на основании ФГОС ВО утвержденного от «07» июня 2016 г. № 675.

кандидат наук по соц. ком., засл. мастер спорта СССР Мухамедьяров Н.Н.

старший преподаватель Курбединов Р.Я.

преподаватель Фаттахов Ф.Б.

преподаватель Сенченко В.В.

Рабочая учебная программа утверждена на кафедре физической культуры

Протокол № \_\_\_\_\_

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Мухамедьяров Н.Н.

Рабочая учебная программа одобрена и утверждена на заседании УМК факультета психологии и педагогического образования

Протокол № \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Председатель УМК \_\_\_\_\_

Рабочая учебная программа переутверждена на заседании кафедры «Физической культуры»

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Заведующий кафедрой физической культуры \_\_\_\_\_

Рабочая учебная программа переутверждена на заседании кафедры «Физической культуры»

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Заведующий кафедрой физической культуры \_\_\_\_\_

**1. Рабочая программа дисциплины «Физическая культура» для бакалавриата направления 53.03.05 «Дирижирование» профиля «Дирижирование академическим хором»**

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Целью физической культуры** студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач:

- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- знание биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- формирование осмысленно положительной жизненной установки на физическую культуру и спорт;
- профилактика асоциального поведения средствами физической культуры и спорта;
- воспитание трудолюбия и организованности, моральной чистоты; нравственности и волевых качеств;
- формирование здоровых традиций, коллективизма;
- воспитание социально-активной личности.

**В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:**

**Общекультурные компетенции (ОК):**

- Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной и профессиональной деятельности (ОК-7).

В результате освоения компетенций студент должен:

**Знать:** научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.

**Уметь:** использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.

**Владеть:** системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).

средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

В процессе прохождения курса физического воспитания каждый студент обязан:

- систематически посещать занятия по физическому воспитанию (теоретические и практические) в дни и часы, предусмотренные учебным расписанием;
- повышать свою физическую подготовку, выполнять требования индустрии, совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять контрольные упражнения и нормативы, сдавать зачёты по физическому воспитанию в установленные сроки;
- соблюдать рациональный режим учёбы, отдыха и питания;
- регулярно заниматься гигиенической гимнастикой, самостоятельно заниматься физическими упражнениями и спортом, используя консультации преподавателя;
- активно участвовать в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях в учебной группе, на курсе, факультете, университете;
- проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием здоровья, физического развития, за физической и спортивной подготовкой.

### **3. Место дисциплины (учебного курса) в структуре ООП ВО (ВПО).**

Рабочая программа по учебной дисциплине «Физическая культура» составлена с учетом следующих основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по физической культуре в высшей школе:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 29.12.07 N 80-ФЗ;
- приказ Минобразования России «Об утверждении государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования от 02.03.2000 N 686;
- приказ Минобразования России «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования» от 01.12.99 N 1025;

- инструкция по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений. Утверждена приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.94 N 777.

Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, «Физическая культура» входит в число обязательных дисциплин цикла «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины». Свои образовательные и развивающие функции «Физическая культура» наиболее полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные общедидактические принципы:

*сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.*

#### 4. Объем дисциплины (модуля)

(в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся)

Физическая культура										
Курс	Семестр	Общее количество часов	Количество зачетных единиц	Контактные часы					с/р	Итоговый контроль (экзамен, зачет)
				Всего	Л	П	Мет/прак.	л/р		
ДФО										
1	1	72	2	26	8	18	-	-	46	Зачет (2)
ЗФО										
1	1	72	2	68	2	6	-	-	60	Зачет (2)

#### 5. Содержание и объем учебного материала по дисциплине «Физическая культура» для студентов основного отделения

№ п/п	Раздел дисципли- лины	Семестр	Виды учебных занятий, трудо- емкость (в часах)		Формы текущего контроля успеваемости/ Форма про- межуточной аттестации
			лекции	практ. занятия	
I курс					
1.	Теория	1	8		Промежуточная
2.	Практика	1	-	18	Промежуточная/контрольная
	Итого за 1 семестр:		26		Зачет
2	Практика: Лег- кая атлетика	1	-	6	Промежуточная

3	Практика: Атлетическая гимнастика	1	-	4	Промежуточная
4	Практика: Настольный теннис	1		4	Промежуточная
5	Закрепление материала	1		4	Контрольная
6	Самостоятельная работа	1		46	
	<b>Итого:</b>			<b>72</b>	<b>Зачет</b>
	<b>Итого за 1 курс:</b>	<b>72</b>			

## 5. Содержание разделов дисциплины, структурированное по темам

Общая трудоемкость дисциплины составляет:

2 зачетных единиц,

72 часа из них 8 часов лекций, 18 часов практических, 46 самостоятельная работа студентов.

### 5.1. Тематический план лекций

№ п/п	Теоретические разделы дисциплины и их содержание	Объем часов
1	<p><i>Лекции.</i></p> <p>Безопасность жизнедеятельности в физической культуре. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.</p> <p>Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества. Средства физической культуры. Основы здорового образа жизни студента.</p> <p>История олимпийских игр. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.</p> <p>Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.</p> <p>Медицинский контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.</p>	8

### 5.2. Темы семинарских занятий

№ занятия	Тема занятия	Форма проведения (актив., интерактив.)	Количество часов	
			ОФО	ЗФО
1	Тема: ....			
2	Тема: ....			
...				
	Итого:			

### 5.3. Темы практических занятий

№ п/п	Практические разделы дисциплины и их содержание	Объем часов
1.	<b><i>Легкая атлетика.</i></b> Обучение основам техники разных видов легкой атлетики Использование легкоатлетических упражнений для развития скоростно-силовых качеств Совершенствование основ техники бега Обучение основам техники прыжков Низкий старт, бег на короткие дистанции. Финиширование.	6
2.	<b><i>Атлетическая гимнастика.</i></b> Обучение комплексам упражнениям с гантелями Обучение программам тренировок с использованием гимнастических снарядов и упражнений. Методика индивидуального подхода и применения средств для направленного развития отдельных физических качеств. Обучение подсобным тяжелоатлетическим упражнениям ОФП и комплексы гимнастических упражнений Обучение комплексам упражнений для мышц спины и плечевого пояса методом «круговой тренировки» на тренажерах. Основы методики организации судейства по атлетической гимнастике.	4
3.	<b><i>Волейбол.</i></b> Обучение технике и тактике игры волейбол. Совершенствование передач двумя руками снизу и сверху. Обучение перемещениям на площадке. Обучение стойкам и перемещениям. Обучение передаче мяча двумя руками сверху. Методика проведения учебно-тренировочного занятия. Основы методики организации судейства по волейболу.	4
4.	<b><i>Настольный теннис</i></b> Обучение ударам внутренней стороной ракетки. Последовательность обучения технике игры. Способы держания ракеток. Исходные положения и передвижения (стойки теннисиста). Шаги, выпады, рывки, прыжки применяемые в передвижениях теннисистов. Основы методики организации судейства по настольному теннису.	4

### 6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы студентов.

Самостоятельные занятия учебным планом не предусмотрены.

### 7. Фонд оценочных средств. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения дисциплины (модуля) и видов оценочных средств

Дескрипторы	Компетенции	Оценочные средства
	<b>ОК-07</b>	
Знаниевый этап (знать)	Практические основы физической культуры и здорового образа жизни, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	Тестовый контроль
Деятельностный этап (уметь)	Использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. Владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	Практические занятия
Личностный этап (владеть)	Системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).	Зачет

### 7.1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций, а так же шкала оценивания:

Оценочные средства	Уровни сформированности компетенции			
	Компетентность не сформирована	Базовый уровень компетентности	Достаточный уровень компетентности	Высокий уровень компетентности
Реферат	Материал не структурирован	Материал слабо	Материал структурирован,	Материал структурирован,



	н, тема не раскрыта.	структурирован, не связан с ранее изученным, не выделены существенные признаки проблемы.	оформлен согласно требованиям, однако есть несущественные недостатки.	оформлен согласно требованиям.
Тестовый контроль	Не владеет техникой, физически не подготовлен.	не в полной мере владеет техникой, неточности в выполнении физических нормативов	тесты выполнены на достаточном уровне, выполняет все требования.	контрольные тесты выполнены без замечаний.
Зачет	Не владеет техникой; реферат не сдал.	Владеет техникой на базовом уровне; реферат выполнен.	Сдал контрольные нормативы; реферат написан на достаточном уровне.	Нормы ГТО; теоретический материал (доклады, реферат) сдан.

## 7.2 Обязательные и контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов основного отделения

Характеристика направленности тестов	женщины				мужчины					
	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1
<b>Обязательные тесты</b>										
Бег 100м (сек)	15.7	16.0	17.0	17.9	18.7	13.2	13.8	14.0	14.3	14.6
Бег 2000м (мин., сек)										
вес до 70кг	10,15	10,50	11,20	11,50	12,15					
вес более 70кг	10,35	11,20	11,55	12,40	13,15					
Бег 3000м (мин., сек)										
вес до 85кг						12,0	12,35	13,10	13,50	14,0
вес более 85кг						12,30	13,10	13,50	14,40	15,30
Подъем и опускание туловища из положения лежа, ноги закреплены, руки за										

головой (кол - во раз) вес до 70 кг Вес более 70 кг	60 50	50 40	40 30	30 20	20 10					
Сгибание и разгибание рук в висе на перекладине (кол-во раз) вес до 85кг вес более 85кг						15 12	12 10	9 7	7 4	5 2

### 7.3. Контрольные тесты для оценки подготовленности студентов

*Текущий контроль* включает в себя проверку усвоения студентом теоретических знаний и практических умений в ходе изучения учебного материала (устный опрос, тесты и др. в ходе аудиторных занятий).

Студенты, обучающиеся по дисциплине «Физическая культура» в основном. спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре с соответствующей записью в зачетной книжке студента («зачтено»).

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение установленных на данный семестр тестов общей физической и спортивно-технической подготовки для отдельных групп различной спортивной направленности.

Перечень требований и тестов по каждому разделу, их оценки в очках разрабатываются кафедрой физической культуры и охватывают их общую физическую, спортивно-техническую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, а также уровень теоретических знаний.

В каждом семестре студенты выполняют не более 5 тестов, включая три обязательных теста контроля общей физической подготовленности в каждом втором полугодии.

Суммарная оценка выполнения тестов общей физической и спортивно-технической подготовленности определяется по среднему количеству очков, набранных во время всех тестов. При условии каждого из них не ниже, чем на одно очко.

#### средняя оценка результатов

Оценка тестов общей физической, спортивно-технической и профессионально - прикладной подготовки	удовлетворительно	хорошо	отлично
Средняя оценка тестов в очках	3.0	3.5	4

## 8. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины «Физическая культура»

### Основная литература

№ п/п	Библиографическое описание	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Количество в библиотеке
1.	<b>Бароненко В. А.</b> Здоровье и физическая культура студента : Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. - М. : Альфа-М, 2003. - 352 с. : ил	Учеб. пособие	2
2.	<b>Волков Л.</b> Молодшийшкільнийвік: виховнаспрямованість занять фізичною культурою і спортом. Виховання фізичнихздібностей. Моральне виховання. Виховання волі : Навчальнийпосібник / Л. Волков, В. Голуб, П. Коханець. - К. : ОсвітаУкраїни, 2008. - 120 с	Учебное пособие	4
3.	<b>Голощапов Б.Р.</b> История физической культуры и спорта : учебное пособие / Б. Р. Голощапов. - 3-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2005. - 312 с. : табл. - Библиогр.: с. 308-310	учебное пособие	1
4.	<b>Голощапов, Б. Р.</b> История физической культуры и спорта : Учеб. пособ. / Б. Р. Голощапов,. - М. : Академия, 2001. - 312 с	учебное пособие	3
5.	<b>Евсеев Ю. И.</b> Физическая культура : Учеб. пособие для студ. вузов / Ю. И. Евсеев. - Ростов н/Д : Феникс, 2003. - 384 с.	учебное пособие	3
6.	<b>Железняк Ю.Д.</b> Теория и методика обучения предмету "физическая культура" : Учеб. пособие для студ. вузов / Ю.Д. Железняк, В.М.	Учеб. пособие для студ. вузов	1

	Минбулатов. - М. : Академия, 2004. - 272 с		
7.	<b>Кожухова Н. Н.</b> Воспитатель по физической культуре в дошкольных учреждениях : Учеб. пособие для студ. фак-тов дошкольного образования высш. пед. учеб. заведений / Н. Н. Кожухова, Л. А. Рыжкова, М. М. Самодурова ; Под ред. С. А. Козловой. - М. : Академия, 2002. - 320 с. - (Высш. образование)	Учебное пособие	<b>4</b>
8.	<b>Ложкин Г.В.</b> Психология спорта: схемы, комментарии, практикум : учебное пособие / Г. В. Ложкин. - К. : Каравела, 2011. - 484 с. : табл. - Библиогр.: с. 482-483	Учебное пособие	<b>1</b>
9.	<b>Лубышева Л. И.</b> Социология физической культуры и спорта : Учеб. пособие / Л. И. Лубышева. - 2-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2004. - 240 с. - (Высш. проф. образование)	Учебное пособие	<b>1</b>
10.	<b>Лях В.И.</b> Физическая культура. 10-11 классы : учебник для общеобразовательных организаций. Базовый уровень / В. И. Лях. - М. : Просвещение, 2014. - 255 с. : ил.	Учебник	<b>2</b>
11.	<b>Матвеев А.П.</b> Физическая культура. 5 класс : учебник для общеобразовательных организаций / А. П. Матвеев ; Российская академия образования, Российская академия наук. - 3-е изд. - М. : Просвещение, 2014. - 112 с. : ил. - (Академический школьный учебник)	Учебник	<b>1</b>
12.	<b>Матвеев А.П.</b> Физическая культура. 6-7 классы : учебник для общеобразовательных организаций / А. П. Матвеев. - 3-е изд. - М. : Просвещение, 2014. - 192 с. : ил.	Учебник	<b>1</b>
13.	<b>Макарова О. С.</b> Игра, спорт, диалог в физической культуре начальной школы: Спортивно-игровые проекты для первого класса :	Пособие для учителя	<b>1</b>

	Пособие для учителя / О. С. Макарова. - М. : Школьная пресса, 2002. - 64 с		
14.	<b>Пензулаева Л. И.</b> Малочисленная школа. Физическое воспитание : Кн. для учителя / Л. И. Пензулаева. - М. : Владос, 2000. - 144 с. - (Б-ка "Сельская школа России")	Учебник	<b>1</b>
15.	<b>Решетников Н. В.</b> Физическая культура : Учеб. пособие / Н. В. Решетников, Ю. Л.Кислицын. - М. : Мастерство, 2002. - 152 с	Учебное пособие	<b>1</b>
16.	<b>Решетников Н. В.</b> Физическая культура : Учеб. пособие для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. В. Решетников, Ю. Л.Кислицын; Рец.: Р. Л. Палтиевич. - 3-е изд., испр. - М. : Академия, 2004. - 152 с.	Учебное пособие	<b>1</b>
17.	<b>Осокина Т.И.</b> Физическая культура в детском саду : Пособие для воспитателя дет. сада / Т. И. Осокина. - М. : Просвещение, 1978. - 288 с : табл.	Пособие для воспитателей	<b>1</b>
18.	<b>Физическая культура студента</b> : Учебник для вузов / Под ред. В. И. Ильина. - М. : Гардарики, 2003. - 448 с	Учебник для вузов	<b>1</b>
19.	<b>Философско-социологические проблемы физической культуры и спорта</b> : учебное пособие / ред. Ю. В. Манько. - Л. : ВДКИФК, 1985. - 334 с. - Библиогр.: с. 326	учебное пособие	<b>1</b>
20.	<b>Ханин Ю.Л.</b> Психология общения в спорте : учебное пособие / Ю. Л. Ханин. - М. : "Физкультура и спорт", 1980. - 208 с. : табл.	учебное пособие	<b>1</b>
21.	<b>Физическая культура: Сценарии</b> праздников и игровых занятий: 1-6 классы : Книга для учителя. - М. : Первое сентября, 2002. - 224 с. : ил. - (Я иду на урок)	Книга для учителя.	<b>1</b>
22.	<b>Алексеев А.В.</b> Себя преодолеть : монография / А. В. Алексеев. - 3-е изд.доп. и перераб. изд. - М. : "Физкультура и спорт", 1985. - 192 с	монография	<b>1</b>
23.	<b>Алексеев А.В.</b>	монография	<b>1</b>

	Себя преодолеть : монография / А. В. Алексеев. - М. : "Физкультура и спорт", 1978. - 144 с.		
24.	<b>Вільчковський Е.С.</b> Заняття з фізичної культури в дитячому садку : методические рекомендации / Е. С. Вільчковський. - К. : Радянська школа, 1974. - 208 с. - (Б-ка дошкільного працівника)	методические рекомендации	<b>1</b>
25.	<b>Велитченко В.К.</b> Физкультура без травм : методические рекомендации / В. К. Велитченко. - М. : Просвещение, 1993. - 128 с. : рис. - (Б-ка учителя физической культуры)	методические рекомендации	<b>3</b>
26.	<b>Глазырина Л.Д.</b> Методика преподавания физической культуры: 1-4 классы : Методич. пособие и программа / Л.Д. Глазырина, Т.А. Лопатик. - М. : Владос, 2004. - 208 с. - (Б-ка учителя начальной школы)	Методическое пособие	<b>3</b>
27.	<b>Готовцев П.И.</b> Самоконтроль при занятиях физической культурой / П. И. Готовцев, В. И. Дубровский. - М. : "Физкультура и спорт", 1984. - 31 с. : рис.	Рисун.	<b>1</b>
28.	<b>Если хочешь быть</b> здоров : Сборник / Сост. А. А. Исаев. - М. : Физкультура и спорт, 1988. - 352 с. - (Б-ка молодой семьи ; Т. 3)	сборник	<b>1</b>
29.	<b>Естафьев Б.В.</b> Анализ основных понятий в теории физической культуры : Материалы к лекциям и семинарам / Б. В. Естафьев. - М. : "Физкультура и спорт", 1985. - 134 с. - Библиогр.: с. 123-132	Материалы к лекциям и семинарам	<b>1</b>
30.	<b>Кадников, Е. А.</b> Шашечные арабески : сборник / Е. А. Кадников,. - Симферополь : Таврида, 1997. - 320 с.	Сборник	<b>1</b>
31.	<b>Копылов Ю. А.</b> Третий урок физической культуры в начальной школе : Методические рекомендации / Ю. А. Копылов, В. Н. Верхлин. - М. : Чистые пруды, 2005. - 32 с. : ил. -	Методические рекомендации	<b>1</b>

	(Спорт в школе : Б-чка "Первого сентября" ; Вып. 4)		
32.	<b>Кузнецов В.С.</b> Методика обучения основным видам движений на уроках физической культуры в школе : методический материал / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М. : Владос, 2004. - 176 с. : ил. - (Б-ка учителя физической культуры)	методический материал	<b>3</b>
33.	<b>Кун Л.</b> Всеобщая история физической культуры и спорта : пер. с венгерского / Л. Кун ; ред. В. В. Столбов. - М. : Радуга, 1982. - 340 с. - Библиогр.: с. 388-399	Библиография	<b>1</b>
34.	<b>Мусаелов Н.А.</b> Производственная физическая культура в трудовом коллективе : научно-популярная литература / Н. А. Мусаелов, Л. Н. Нифонтова. - М. : Профиздат, 1985. - 152 с. : рис.	Рисун.	<b>1</b>
35.	<b>Новосельский В.Ф.</b> Методика урока физической культуры в старших классах : методические рекомендации / В. Ф. Новосельский. - К. : Радянська школа, 1989. - 128 с. : табл.	методические рекомендации	<b>1</b>
36.	<b>Уэйнберг Р. С.</b> Основы психологии спорта и физической культуры : Пер. с англ. / Уэйнберг Р. С., Гоулд Д. - К. : Олимпийская лит., 2001. - 335 с. - Библиогр.: с. 318	Библиография	<b>1</b>
37.	<b>Физическая культура в начальных классах : методические рекомендации / И.М. Бутин, И.А. Бутина, Т.Н. Леонтьева, С.М. Масленников. - М. : Владос-пресс, 2003. - 176 с. - (Б-ка учителя начальной школы)</b>	методические рекомендации	<b>1</b>
38.	<b>Параносич В.</b> Психодинамика спортивной группы. Советы тренеру : методические указания / В. Параносич, Л. Лазаревич. - М. : "Физкультура и спорт", 1977. - 120 с. : табл.	методические рекомендации	<b>1</b>
39.	<b>Физическая культура в семье, ДОУ и начальной школе : Программа и методические рекомендации. - М. : Школьная</b>	Программа и методические рекомендации	<b>1</b>

	пресса, 2005. - 64 с. - (Дошкольное воспитание и обучение / Приложение к журналу "Воспитание школьников" ; Вып. 94). - (Ребенок XXI века от рождения до школы)		
40.	<b>Bonuminitium</b> : сборник научных статей магистрантов. Вып. 1 / М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т". - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2007. - 192 с. : ил. граф. - Библиогр. в конце ст.	сборник научных статей магистрантов.	2
41.	<b>Начальная однокомплектная школа.</b> Математика, трудовое обучение, изобразительное искусство, музыка, физическая культура : учебно-методический комплекс. - М. : Просвещение, 1977. - 272 с. : табл., рис.	учебно-методический комплекс	2
42.	<b>Формування у дітей і молоді культури здоров'я (фізичного, психічного, духовного) засобами позашкільної освіти :</b> Бібліографічні матеріали / АПН України, Державна науково-пед. б-ка України ім. В.О. Сухомлинського. - К., 2007. - 36с	Библиография	1
43.	<b>Инновационные технологии в образовании :</b> материалы VIII Международной научно-практической конференции 15-17 сентября 2011 г. Т. 2 / М-во образования и науки, молодежи и спорта Украины, М-во образования и науки, молодежи и спорта АРК, РВУЗ "Крымский гуманитарный ун-т" ; М-во образования и науки, молодежи и спорта Украины, М-во образования и науки, молодежи и спорта АРК, РВУЗ "Крымский гуманитарный ун-т". - Симферополь ; Ялта : КГУ, 2011. - 234 с	Сборник	1
44.	<b>Ключ к будущей профессии :</b> сборник научных трудов. Вып. 2 / М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т". - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2008. - 400 с	сборник научных трудов.	4
45.	<b>Крымские диалоги: культура, искусство, образование :</b> сборник. Вып. 7 / М-	сборник	1



	во образования и науки, молодежи и спорта АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т". - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2013. - 78 с		
46.	<b>Международная научно-практическая конференция "Инновация-2007"</b> : сборник научных статей = "Инновация-2007" халкароилмий-амалийанжумани : илмий-маколалартуплами / М-во высшего и среднего специального образования республики Узбекистан, Международная академия наук Высшей школы, Узбекское отд-ие, Навоийский горно-металлургический комбинат, Ассоциация научно-промышленного, внешнеэкономического и делового сотрудничества "Узбекистан", Ташкентский государственный технический ун-т, Центр стратегических инноваций и информатизации, Национальный ун-т Узбекистана, Республиканский центр "Узбекукувавтоматика". - Ташкент : Янги асравлоди, 2007. - 448 с	сборник научных статей	<b>1</b>
47.	<b>Самостоятельная работа студентов</b> факультетов физической культуры по дисциплинам предметной подготовки : Учеб. пособие для студ. вузов / Под ред. И.М. Туревского. - М. : Академия, 2003. - 320 с. - (Высш. образование)	Учеб. пособие для студ. вузов	<b>3</b>
48.	<b>Методические материалы</b> : приложение к журналу "Дошкольник. Младший школьник". №6/2009. - [б. м.], [б. г.]	Методические материалы	<b>1</b>
49.	<b>Проблемы возрождения и развития</b> школ с обучением на государственных языках Крыма : научное издание / Крымский государственный индустриально-педагогический ин-т, Каф. педагогики и психологии ; председ. оргком. А. А. Солодченко ; зам. председ. оргком. Ф. Я. Якубов. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 1995. - 98 с	Научное издание	<b>1</b>
50.	<b>Сохранение нравственного и физического здоровья в мире изменяющейся культуры</b> : Альманах. Вып. 9 / Человек и христианское мировоззрение: Междуна-	Альманах	<b>1</b>

	родный симпозиум ; Редкол.: С.Л. Головин, А.А. Бабанин, А.Е. Двирский и др.; Ред. Н.В. Строганова; Худ. Н.В. Дымникова. - Симферополь, 2004. - 264 с		
51.	<b>Человек и христианское</b> мировоззрение : альманах. Вып. 9 : Сохранение нравственного и физического здоровья в мире изменяющейся культуры / ред. Н. В. Строганова ; худ. Н. В. Дымникова. - Симферополь, 2004. - 264 с. : ил., портр.	Альманах	<b>1</b>
52.	<b>Тезисы докладов X</b> научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов и студентов Крымского государственного инженерно-педагогического университета (26-30 апреля 2004 г.) : материалы временных коллективов / Министерство образования и науки АРК (Симферополь), КИПУ. - Симферополь, 2005. - 240 с : ил.	Тезисы докладов	<b>4</b>
53.	<b>Тезисы докладов XI</b> научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов и студентов Крымского государственного инженерно-педагогического университета (18-22 апреля 2005 года) : сборник научных трудов / М-во образования и науки АРК, Крымский инженерно-педагогический университет. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2005. - 236 с	Тезисы докладов	<b>4</b>
54.	<b>Тезисы докладов XII</b> научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов и студентов Крымского инженерно-педагогического университета (17-21 апреля 2006 г.) : сборник научных трудов. Ч. 2 / М-во образования и науки АРК, Крымский инженерно-педагогический ун-т. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2006. - 228 с	Тезисы докладов	<b>4</b>
55.	<b>Тезисы докладов XII</b> научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов и студентов Крымского инженер-	Тезисы докладов	<b>3</b>

	но-педагогического университета (17-21 апреля 2006 г.) : сборник научных трудов. Ч. 1 / М-во образования и науки АРК, Крымский инженерно-педагогический ун-т. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2006. - 250 с		
56.	<b>Тезисы докладов XIII</b> научно-теоретической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов и студентов Крымского инженерно-педагогического университета (23-27 апреля 2007 года) : материалы временных коллективов. Ч. 2 / М-во образования и науки АРК, Крымский инженерно-педагогический ун-т. Науч.-теор. конференция проф.-преп. сост., аспирант. и студ. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2007. - 212 с. : ил., граф. - Библиогр. в конце ст.	Тезисы докладов	<b>4</b>
57.	<b>Ученые записки</b> : сборник научных трудов. Вып. 2 : Экономика, политология, философия, социология, право, психология, филология, журналистика, история, культура, экология, компьютерные и обучающие технологии / Таврический экологический институт ; ред. В. Н. Бержанский [и др.] ; гл. ред. А. П. Цветков. - Симферополь : ТЭИ, 2000. - 568 с	сборник научных трудов.	<b>1</b>
58.	<b>Ученые записки Крымского</b> инженерно-педагогического университета : сборник научных трудов. Вып. 45 : Педагогические науки / РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т" ; гл. ред. Ф. Я. Якубов ; ред. Л. З. Тархан [и др.] ; отв. ред. А. Р. Фазылова. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2014. - 130 с	сборник научных трудов.	<b>3</b>
59.	<b>Ученые записки Крымского</b> инженерно-педагогического университета : сборник научных трудов. Вып. 10 : Экономические науки / М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т" ; ред. Ф.Я. Якубов, Н.В. Кропотова. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2007. - 342 с	сборник научных трудов.	<b>2</b>
60.	<b>Ученые записки Крымского</b> инженерно-	сборник научных	<b>3</b>

	педагогического университета : сборник научных трудов. Вып. 26 / М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический ун-т" ; ред.: Ф. Я. Якубов, Е. А. Павлов, З. С. Сейдаметова ; отв. ред. А. Р. Фазылова. - Симферополь : НИЦ КИПУ, 2010. - 82 с	трудов.	
61.	<b>Ученые записки Симферопольского государственного университета</b> : сборник научных трудов. №5 (44) : Биология. Математика. Психология. Физическая культура. Физика. Химия / ред.: В. Г. Сидякин, Н. В. Багров, В. Г. Ена. - Симферополь : СГУ, 1998. - 202 с	сборник научных трудов.	<b>1</b>
62.	<b>Человек-природа-общество: теория и практика безопасности жизнедеятельности, экологии и валеологии</b> : сборник научных трудов. Вып. 2 / М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический университет" ; М-во образования и науки АРК, РВУЗ "Крымский инженерно-педагогический университет". - Симферополь : Крымучпедгиз, 2009. - 158 с	сборник научных трудов.	<b>2</b>
63.	<b>Петров П. К.</b> Физическая культура : Курсовые и выпускные квалификационные работы / П. К. Петров; Ред. Т. М. Ильенко; Худ. обл. М. Л. Уранова; Комп. верстка В. Г. Верховзин; Корректор М. М. Крючкова; Рец. А. В. Ходыкин. - М. : Владос-Пресс, 2003. - 112 с. - (Б-ка студента)	Курсовые и выпускные квалификационные работы	<b>4</b>
64.	<b>Физическая культура в детском саду</b> : Типовая программа. - М. : Физкультура и спорт, 1984. - 60 с	Типовая программа	<b>1</b>
65.	<b>Фізична культура. Профільний рівень.</b> Рівень стандарту : програма для загальноосвітніх навчальних закладів. 10-11 класи / М-во освіти і науки України. - К., 2010. - 128 с	Типовая программа	<b>2</b>

## 9. Перечень ресурсов информационно-аналитической сети Интернет, необходимых для освоения дисциплины

1. <http://www.biblioclub.ru>- ЭБС «Универсальная библиотека онлайн» - издательские тематические коллекции по естественным, физико-

математическим, техническим наукам, а также гуманитарным и социальным наукам.

2. <http://rucont.ru>-«**Руко́нт**» - межотраслевая электронная библиотека на базе технологии Контекстум, национальный цифровой ресурс.

3. <http://www.polpred.com> -База данных «Polpred. com. - обзор СМИ.

#### **10. Материально-техническое обеспечение дисциплины включает:**

- 1) библиотечный фонд ГОУ ВПО «МГТУ»;
- 2) мультимедийное оборудование для чтения лекций-презентаций.

Табель спортивного инвентаря и оборудования.

##### **Гимнастика:**

1. Гимнастическая скамейка – 6 шт.
2. Стенка гимнастическая
3. Маты гимнастические – 7 шт.
4. Скакалка – 50 шт.
5. Гантели металлические – 23 шт.
6. Коврик гимнастический – 20 шт.
7. Обруч металлический – 20 шт.
8. Коврик массажные – 10 шт.
9. Степы – 10 шт.

##### **Спортивные игры:**

1. Мяч баскетбольный – 10 шт.
2. Мяч волейбольный – 15 шт.
3. Мяч футбольный – 5 шт.
4. Набор настольного тенниса – 6 ком.
5. Ракетки настольного тенниса – 20шт.
6. Стойки волейбольные – 2 ком.
7. Сетка волейбольная – 1 шт.
8. Стол для настольного тенниса – 5 шт.
9. Комплект для н. тенниса 5 шт.
10. Бадминтон – 10 ком.
11. Дартс – 2 шт.
12. Насос – 1 шт.

## **11. Методические указания для студентов по освоению дисциплины «Физическая культура»**

1. Мухамедьяров Н.Н. «Методика обучения атлетической гимнастике : методическая разработка» Методическиерекомендации.- Симферополь : Доля,2002. – с. 36
2. Королева Ф.Э. «Методические основы развития силы по дисциплине «Физическое воспитание» - Симферополь, НИЦ КИПУ,2009. – 100с.
3. Абкеримов Б.Н. «Методика обучения занятием с отягощениями тренажерном зале по дисциплине «Физическое воспитание для студентов 1-2-х курсов» - Симферополь, НИЦ КИПУ, 2010. – 36с.
4. Мирная А.В., Эбубекиров Ф.С. «Национальные подвижные игры Армении». – Симферополь: ОАО «Симферопольская гортипография», 2010. – 23 с.
5. Мирная А.В., Эбубекиров Ф.С. Гибкость и еёразвитие: Методическиерекомендации /Мирная А.В., Эбубекиров Ф.С. – Симферополь: ОАО «Симферопольскаягортипография», 2011. – 36 с.
6. Чолаков О.Д. Упражнения для развития мышц брюшного пресса. – Симферополь : НИЦ КИПУ, 2013. С. 20.
7. Найдич С.И., Чолаков О.Д. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов высших учебных заведений гуманитарного профиля. - Симферополь: НИЦ КИПУ, 2014г., С. 20.
8. Чолаков О.Д. «Настольный теннис» : Методические рекомендации / Чолаков О.Д. – Симферополь :НИЦ КИПУ, 2007. – 40 С.
9. Курбединов Р.Я., Синанова К.У. Обучение игре в шахматы детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. – Симферополь: НИЦ КИПУ, 2013. С. 15.
10. Чолаков О.Д., Фаттахов Ф.Б. «Атлетическая гимнастика»:Методические указания/ ЧолаковО.Д.,Фаттахов Ф.Б.: РИО КИПУ,2016. -С 31

## **12. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

Лекционные занятия:

- комплект электронных презентаций/слайдов,
- аудитория, оснащенная презентационной техникой (проектор, экран, компьютер/ноутбук).

Практические занятия:

- спортзал, аудитория
- презентационная техника (проектор, экран, компьютер/ноутбук),
- пакеты ПО общего назначения (текстовые редакторы, графические редакторы).
- Прочее рабочее место преподавателя, оснащенное компьютером с доступом в Интернет,